

Ортопедический матрас - нет такого слова

Достаточно часто в мебельных салонах можно услышать греческое слово - "ортопедический". Ортопедическими могут назвать не только матрасы, но и диваны или стулья. Слава богу, еще нет ортопедических кухонь, детских или прихожих. А в одном из салонов мы даже услышали чудовищную, по своей безграмотности, фразу - "этот диван - Ортопед". Любая мебель, содержащая пружины, в Украине, с легкой руки безграмотных продавцов, становится ортопедической. Постараемся разобраться, где "собака зарыта".

рушениями позвоночника, рекомендовать один и тот же матрас. Его необходимо подбирать индивидуально, учитывая рост и вес человека, а также характер заболевания.

На самом деле - матрас предназначен для людей здоровых, а не больных и приставка "ортопедический" - не более чем рекламный трюк. Задача хорошего матраса - разгрузить мышцы спины, поддерживающие позвоночник, во время сна, а не вылечить его. Более корректным является термин "ортопедический эффект", который, в некоторой степени, характеризует свойства матраса.

Рассмотрим основные виды матрасов и ортопедический эффект каждого из них.

Водяные и воздушные матрасы

Были изобретены в Америке, как лечебное средство для больных двигательного опорным аппаратом. Совершенно неожиданно (для разработчиков) получили признание и популярность в качестве матрасов для сна. Именно эта группа матрасов имеет максимальный ортопедический эффект и не зависит от веса и роста человека. По закону Архимеда (помните, тело, погруженное в жидкость...) водяной матрас идеально повторяет форму лежащего на нем тела, разгружая мышцы спины. Данные матрасы обладают максимальным ортопедическим эффектом.

Латексные матрасы

Натуральный латекс - материал, представляющий собой вспененный экстракт сока каучукового дерева (гивеи). Он отличается высокой упругостью и долговечностью, и как следствие - высокой ценой. Вся Европа "спит" на латексе, высоко оценивая его ортопедические свойства. А, например, Америка не признает латекс, отдавая предпочтение пружинным матрасам. Правда, используют они для матрасов не двухконус-



ную пружину типа "бонель" (см. ниже), а цилиндрические пружины специальной формы или цельновитой каркас. Стоят такие матрасы не менее 1000 долларов. Если говорить о латексе, жесткость и упругость матраса зависит от размера и количества вертикальных отверстий (перфорация). Идеальный матрас имеет пять (семь) зон жесткости. В одном матрасе каждая зона имеет свою перфорацию. Матрас с одинаковыми отверстиями по длине - имеет менее высокие ортопедические свойства. Стартовая цена латексного матраса импортного производства - от 700 у.е. В последнее время получил распространение, так называемый, искусственный латекс (пенорезина). В отличие от натурального латекса, он имеет грязно-серый цвет и хорошо впитывает влагу (натуральный латекс - белый, маслянистый на ощупь, не впитывает влагу). Но стоит он гораздо дешевле.

Матрас с независимым пружинным блоком "Pocket springs"

В качестве пружинного блока используется пакет цилиндрических пружин, каждая из которых находится в отдельном матерчатом чехле. Чехлы сшиты между собой, но каж-



ОРТОПЕДИЯ [греч. Orthos прямой, правильный + paideia воспитание] - раздел медицины, изучающий заболевания органов движения и опоры (рук, ног, позвоночника), методы их лечения и предупреждения

(Популярный словарь иностранных слов)

ОРТОПЕД м. 1. Специалист в области ортопедии.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ прил. 1. Соотносящийся по знач. с сущ.: ортопедия, ортопед, связанный с ними. 2. Свойственный ортопедии, характерный для нее. 3. Принадлежащий ортопеду.

(Новый словарь русского языка)

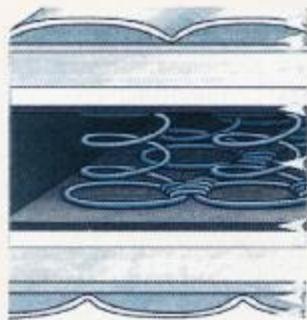
С точки зрения здравого смысла, ортопедический матрас должен лечить заболевания органов движения и опоры, или принадлежать ортопеду. Можете представить себе такую картину: ортопед распродает свое имущество, в том числе и матрасы...

Ортопедический матрас - это, своего рода, лекарство (см. словарь), необходимое для больных людей, и он должен продаваться в аптеке, а не в мебельном салоне, индивидуально и по рецепту врача. Если говорить о заболеваниях и способах их лечения, то так и должно быть. Нелзя, разным людям, с различными на-

дая пружина "работает" независимо друг от друга. Такой матрас обладает высоким ортопедическим эффектом, соизмеримым с эффективностью латексных матрасов. Одной из основных характеристик такого матраса является высокая точечная эластичность. Матрас также может иметь разные зоны жесткости (для каждой зоны используется пружины с разными характеристиками жесткости).

Матрас на базе единого пружинного блока

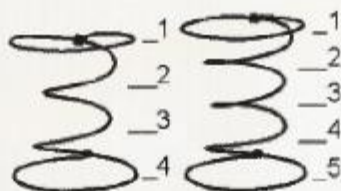
Самый дешевый и распространенный, в Европе, вид матраса. Изготавливается на базе двухконусной пружины типа "бонель". Пружины связаны между собой специальной витой проволокой, которая, по периметру, крепится к рамке. Рамка поддерживает форму и придает матрасу дополнительную жесткость. Данный матрас обладает минимальным (по сравнению с вышеперечисленными) ортопедическим эффектом. Жесткое крепление пружин имеет существенные недостатки. Основной из них - низкая точечная эластичность. Под воздействием нагрузки пружина, сжимаясь, "тянет" за собой соседнюю пружину. Как следствие - образуется эффект волны (для матрацев, имеющих рамку) или



эффект скатывания (для всех матрацев с пружиной "бонель"). В первом случае, если Ваш муж сядет на край матраса, вас может "выбросить волной" прямо на пол. Во втором случае образуется "яма", в которую супруги скатываются, поближе друг к другу (с точки зрения семьи, это, наверное, хорошо). Во избежания вышеперечисленных неприятностей, рекомендуется покупать два матраса для одной кровати, или использовать матрас, состоящий из двух пружинных блоков.

Другие матрасы

Могут применяться другие мате-



риалы, в качестве "мягкой части" матраса. Это может быть поролон, ватин, койра (кокосовое волокно) и т.п. Ватин - худший материал для матраса. Со временем он сбивается в комки и спать на таком матрасе - одно мучение. Поролон применяют там, где "не помещается" пружинный матрас, например для мягкой мебели, имеющей "французскую раскладушку". Свойства таких матрасов зависят исключительно от характеристик применяемых поролонов. Тем не менее, такие матрасы проигрывают матрасам пружинным. Койра - идеальный материал для детского матраса. У ребенка происходит формирование позвоночника, и ему не нужен матрас с ортопедическими свойствами, наоборот, необходима жесткая основа. Матрас из койры идеально решает эту проблему.

• **Наполнители.** Между "мягкой частью" и обивкой находится наполнитель, основная задача которого - перераспределение нагрузки и придание матрасу дополнительных свойств (жесткости, мягкости и т.п.). Применяют следующие наполнители: ватин (худший вариант, см. выше), поролон (наиболее распространенный вариант эконом-класса), латекс или койра (оптимальный, но дорогой наполнитель). Применение последних двух наполнителей немного улучшают ортопедические свойства матрасов. Распространенное мнение о том, что наличие прослойки койры или латекса делает матрас "ортопедическим" - ошибоч-

но. Более того, если слой такого наполнителя менее 3-х сантиметров, его применение не дает ничего (только для оправдания высокой цены и, якобы ортопедических свойств).

• **Мягкая мебель.** На диванах, в первую очередь, сидят. Следовательно, мягкая часть должна выдерживать сидящего (а не лежащего) человека (нагрузка, действующая на сидение, в 3 раза выше, чем на матрас). Если изготовить "ортопедический" диван, на нем будет удобно лежать, но неудобно сидеть (слишком мягко). Следовательно, заявления некоторых производителей о том, что они изготавливают "ортопедические" диваны не соответствует действительности. Для диванов используется другой пружинный блок (ширина матраса - 70, 80 см., используется пружина "бонель" 5 витков, ширина дивана - 50, 60 см., используется 4-х витковая пружина).

К сожалению, в рамках данной статьи мы не можем более подробно рассмотреть такую важную часть мебели, как матрас. Тем не менее, имеет смысл обратить внимание на следующие рекомендации для матрасов с пружинным блоком:

1. Прилягте на матрас. Если в поясничной части, между позвоночником и матрасом свободно проходит кулак, его ортопедические свойства - минимальны.

2. Приставьте матрас к стене. Он не должен прогибаться (речь идет о



недорогих матрасах, на базе пружины "бонель" и имеющих каркас).

3. Обратите внимание на используемую пружину

